



リハビリ型デイサービス

ほやね城北

～できるよろこびを日々のくらしに～

午前午後・2部制のデイサービスです！

☑短い時間で運動(リハビリ)したい方

☑外出がおっくうになったと感じる方

☑送迎付きで、外出練習がしたい方

☑マシンを使ったトレーニングがしたい方

・リハビリ職員(理学療法士)、看護師を配置し、専門的な機能訓練や運動指導ができます。

・様々な運動メニュー、マシンやマッサージ機器も設備しています。

**無料体験・送迎
実施中！！**

お気軽にお問合せください！

理学療法士の徳本です！
一緒に楽しく運動しましょう！



デイサービスほやね城北のながれ

午前の部

8:30	9:00	9:30	10:30~	11:40	12:05
お迎え	バイタルチェック	ウォーミングアップ	平行棒エクササイズ マシントレーニング 畑作業 脳トレなど	座位グループエクササイズ	お送り
13:00	13:25	14:00	15:00~	16:10	16:30

午後の部



♪ほやねデイのコンセプト

1. 目標指向

したいを「できる」に

目標に向かうあなたを
応援します

2. 自りつ支援

「できる」自信で自分らしく

自分らしいあなたを
支援します

3. 活動と参加

「できる」を日々の暮らしに

「できるよろこび」を
あなたと共有します

ほやねな事例集も(デイでの自立支援をまとめた事例集です)

ホームページや冊子で是非ご覧ください!

おめでとう!



営業日 ▶ 月~金 (祝日も営業しています) 住所 ▶ 〒920-0841

午前の部 9:00~12:05 午後の部 13:25~16:30 石川県金沢市浅野本町 2-18-26

お申込み方法

■ご担当のケアマネジャー、もしくは

介護保険お持ちでない方は、

当施設に直接お電話にてご相談ください。

ほやね城北ホームページ



デイほやねInstagram

Tel ▶ 076-208-3160

Fax ▶ 076-253-5210

